



NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON

NOS GUIDES

MATELAS

LES MATELAS NATURELS EN FIBRES NATURELLES

## TABLE DES MATIERES

1	Les fibres.....	3
1.1	Les fibres naturelles de coco .....	3
1.1.1	C'est quoi la fibre de coco ?.....	3
1.1.2	Les utilisations de la fibre de coco.....	3
1.1.3	Les caractéristiques de la fibre de coco .....	4
1.1.4	Les propriétés de la fibre de coco .....	4
1.1.5	Les avantages de la fibre de coco :.....	4
1.2	Les fibres naturelles de bambou .....	5
1.2.1	C'est quoi la fibre de bambou ?.....	5
1.2.2	Les utilisations de la fibre de bambou.....	5
1.2.3	Les caractéristiques de la fibre de bambou.....	6
1.2.4	Les avantages de la fibre de bambou : .....	6
1.2.5	Les propriétés de la fibre de bambou .....	7
2	Les matelas en fibre.....	8
2.1	Les matelas en fibre naturelle de coco.....	8
2.2	Les matelas en fibre naturelle de bambou.....	8
3	Les matelas naturels de nuit de coton .....	10
3.1	Le matelas naturel Sérénade.....	10
3.1.1	La technologie .....	10
3.1.2	Les matières.....	11
3.1.3	LES POINTS FORTS .....	12
3.2	Le matelas naturel Symphonie .....	13
3.2.1	La technologie .....	13
3.2.2	Les matières.....	14
3.2.3	Les points forts .....	14
3.3	Le matelas naturel Prélude.....	15
3.3.1	La technologie .....	15
3.3.2	Les matières.....	15
3.3.3	Les points forts .....	16
4	Les matelas naturels.....	17

Les industriels de la literie, utilisent des textiles conçus à partir de fibres. Et les acheteurs de matelas en fibres naturelles, sont en augmentation.

Les éco-textiles et les matériaux écologiques correspondent à une tendance lourde du marché de la literie. L'impact environnemental est une préoccupation amplement partagée. Les innovations dans le secteur du matelas sont en forte augmentation.

Un matelas qui utilise des fibres naturelles est très souvent un matelas naturel.

# 1 Les fibres

## 1.1 Les fibres naturelles de coco

### 1.1.1 C'est quoi la fibre de coco ?

La fibre de coco est produite à partir de la transformation de la coque de la noix de coco. Elle est fabriquée à partir des fibres situées entre la noix de coco et l'enveloppe externe.

Dans l'industrie, c'est généralement un déchet. Mais un déchet qui peut être valorisé et donner une seconde vie à cette matière.

La texture fibreuse de la noix de coco, est parfaitement adaptée pour le tissage.



Illustration : **fibre de coco naturelle**

### 1.1.2 Les utilisations de la fibre de coco

3 grands secteurs d'utilisation :

- ✓ L'industrie.
- ✓ L'horticulture.
- ✓ Le contrôle de l'érosion.

### 1.1.3 Les caractéristiques de la fibre de coco

Il existe deux types de fibres que l'on peut extraire de la noix de coco en fonction sa maturité :

- ✓ La fibre brune :  
Qui est issues des noix de coco qui sont mures. C'est la fibre la plus utilisée et la plus répandue. La fibre brune de coco est plus solide que la fibre de coton. Cette fibre n'a pas besoin de traitement chimique et elle a pour propriété d'être résistante aux microbes.
- ✓ La fibre blanche :  
Qui est issue des noix de coco encore vertes.

Ces fibres sont des bourres. Elles entourent la coque de la noix de coco. C'est de même procédé qui est utilisé pour le chanvre ou le lin. Comme pour toutes les matières végétales.

### 1.1.4 Les propriétés de la fibre de coco

L'âme d'un matelas composé de fibres de coco confère à votre matelas de nombreux avantages.

### 1.1.5 Les avantages de la fibre de coco :

- ✓ C'est un isolant thermique.
- ✓ C'est un excellent absorbeur d'odeur
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Elle est résiliente.
- ✓ Elle donne aux matelas, la possibilité d'obtenir un accueil ferme.

## 1.2 Les fibres naturelles de bambou

### 1.2.1 C'est quoi la fibre de bambou ?

La fibre de bambou est une fibre légère. Le bambou pousse très rapidement et ses fibres sont particulièrement solides. La fibre de bambou est très souvent associée à la fibre de coton. Généralement : 60 % de fibre de bambou et 40 % de fibre de coton. Cela permet d'obtenir des tissus solides qui se lavent en machine à 30 ou 40°.

La fibre de bambou est obtenue à l'aide d'une fibre. C'est la cellulose qui est extraite du bambou naturel. La fibre de bambou est fabriquée à partir de la pâte de bambou. Une fibre synthétique à base de cette cellulose visqueuse peut être utilisée pour la fabrication de la fibre. Mais jamais par utilisation directe des fibres du bambou.



Illustration : **fibre de bambou naturelle**

### 1.2.2 Les utilisations de la fibre de bambou

- ✓ Les secteurs qui utilisent la fibre de bambou :
- ✓ La cosmétique.
- ✓ La plasturgie.
- ✓ La construction.
- ✓ Le textile.

### 1.2.3 Les caractéristiques de la fibre de bambou

Le bambou prend de plus en plus d'importance dans l'Industrie textile. Mais il ne s'agit pas d'un tissu comme les autres. La culture du bambou est peu exigeante en eau. Elle n'en consomme qu'un quart comparée à la consommation d'eau utilisée pour la culture du coton.

Sa culture peut se passer de toutes protections phytosanitaire. Elle n'a pas besoin de produit chimique. Pour obtenir les fibres de bambou, on le sèche et on le découpe. Après ces étapes on obtient un matériau naturel écologique qui permet de concevoir des tissus. Ce textile est plus particulièrement utilisé pour la composition des couillets des matelas. Les tissus de fibres de bambou présentent des propriétés intéressantes. Ces tissus sont frais au touché. Ils sont doux, pour un confort absolu.

Ce sont les fibres de ce type de tissu qui assure la protection des matelas naturels qui ne sont pas traités chimiquement. Le couillet des matelas en fibre de bambou naturel est fabriqué à base de bambou Bio. On obtient ainsi des couillets naturels Bio.

Le bambou pousse facilement, naturellement. Il n'a pas besoin d'engrais ni de pesticides. La Fibre de bambou est extraite à l'aide d'un procédé naturel. Le bambou est biodégradable. C'est une ressource réellement renouvelable. Le bambou pousse rapidement et se régénère également rapidement.

### 1.2.4 Les avantages de la fibre de bambou :

- ✓ Economique.
- ✓ Facile d'entretien.
- ✓ Faible encombrement par rapport au coton.
- ✓ Ne s'altère pas au contact de la lumière comme le coton.
- ✓ Plus douce que le coton.
- ✓ Plus souple que le coton.
- ✓ Presque infroissable.
- ✓ Production respectueuse de l'environnement.
- ✓ Résistante au temps qui passe.

Il ne faut pas confondre la fibre de bambou avec la viscose de bambou. La fibre est extraite de la tige. La viscose nécessite des traitements chimiques et beaucoup d'eau. La viscose de bambou est cependant plus souple et plus douce que la fibre. La fibre de bambou est plus cassante, plus rêche et plus cher.

### 1.2.5 Les propriétés de la fibre de bambou

C'est la fibre de bambou qui est utilisée dans la fabrication des matelas dits naturels. Pour les coutils de matelas naturels, c'est un matériau qui est doux, résistant et naturel. Le bambou est qualifié d'écologique, confortable et d'hygiénique. La fibre de bambou est thermorégulatrice et hygrosopique.

Un matelas naturel en fibre de bambou est hygiénique. Les fibres éliminent naturellement l'humidité de la transpiration et les bactéries qui ont la mauvaise habitude de se concentrer dans les matelas. Le coton est 5 fois moins absorbant que le bambou. Le bambou est donc très efficace contre les sueurs nocturnes. Les fibres de bambou combattent naturellement les acariens et bactéries pathogènes. Et cela, sans traitements chimiques. Les tissus en fibre de bambou sont naturellement ventilés. Ils évacuent facilement la chaleur et permettent aux matelas naturels de rester secs et frais.

Les tissus en fibre de bambou naturelle sont anti acarien et anti allergène. Cette fibre naturelle est bactériostatique. La fibre de bambou est naturellement antibactérienne et antimicrobienne. Le bambou est imputrescible, ce qui permet de réguler la transpiration.

Le bambou est beaucoup plus absorbant que le coton. Il permet à la peau de bien respirer, d'absorber l'excès d'humidité et de limiter les odeurs. Cette fibre est dotée de propriétés de respirabilité conséquentes et offre un temps de séchage très court.

La fibre de bambou peut se mélanger à d'autres tissus comme le coton, la soie, le lin, etc. Ces mélanges de tissus permettent encore plus de douceur, plus de solidité et beaucoup d'autres avantages.



## 2 Les matelas en fibre

On trouve de plus en plus de fibres à base de matériaux naturels dans les matelas. Certaines fibres subissent des traitements chimiques. On appelle alors ces fibres, des fibres artificielles. Elles sont néanmoins différentes des fibres synthétiques issues de l'industrie pétrochimique.

### 2.1 Les matelas en fibre naturelle de coco

De par son indéformabilité et les qualités des matériaux utilisés, un matelas qui intègre de la fibre de coco est conseillé pour des personnes de forte corpulence. Ce n'est pas uniquement un choix écologique, surtout si la fibre est Bio, car sa grande stabilité dans le temps garantit 10 ans de sommeil réparateur.

Un matelas naturel constitué de fibres de coco, favorise confort et santé. Un matelas en fibre de coco, c'est faire le choix d'un matelas composé d'un produit naturel et écologique. Avec comme seul bémol, que la fibre de coco n'est pas produite localement. C'est faire le choix d'un matelas qui apporte un soutien énergisant et un accueil équilibré.

Pour favoriser l'entretien de votre matelas en fibre de coco, il est conseillé de le retourner régulièrement. Ce geste facilitera également la bonne aération de votre matelas en fibre de coco.

### 2.2 Les matelas en fibre naturelle de bambou

La fibre de bambou permet de réaliser un tissu particulièrement doux. C'est un tissu qui est aussi vieux que les tissus confectionnés avec de la. Les premiers tissus en bambou sont connus depuis plus de deux siècles avant J.-C. Ils sont arrivés par la route de la soie. Le bambou n'est pas originaire d'Europe. Seules quelques espèces de bambou peuvent être utilisées pour élaborer des tissus.

La fibre de bambou ne s'étend pas beaucoup. C'est pour cette raison que cette fibre doit être mélangée avec d'autres plus longues - comme le coton - pour confectionner des tissus. Les textiles ainsi confectionnés, ont la particularité de s'entretenir facilement. Si le bambou est utilisé dans les matelas, c'est plus particulièrement dans son garnissage qu'il est employé. En fait, c'est généralement la viscose de bambou qui est utilisé dans le garnissage des matelas.

La croissance rapide du bambou, permet de préserver l'environnement. Un garnissage en bambou vous fera bénéficier d'un accueil moelleux et très confortable de par ses propriétés élastiques.

Les fibres du bambou sont naturellement antiacariennes, antibactériennes et antifongiques. Ces fibres sont naturellement hypoallergéniques et pallient à l'utilisation de traitements chimiques. Les dormeurs allergiques ont donc tout intérêt à se tourner vers ce type de garnissage.

Beaucoup plus absorbant que le coton, le bambou est recommandé pour les personnes qui transpirent beaucoup la nuit. C'est un tissu respirant. Le bambou est une matière aérée qui laisse passer l'air et diminue la transpiration. C'est un tissu qui est frais et qui permet de naturellement réguler la température corporelle. Les matelas naturels en bambou sont sains et naturels. Le bambou offre un confort maximal pour passer de bonnes nuits et réduire les troubles du sommeil.

## 3 Les matelas naturels de nuit de coton

### 3.1 Le matelas naturel Sérénade

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.



[Matelas naturel Sérénade](#)

#### 3.1.1 La technologie

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation. En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantit des nuits confortables et réparatrices.

## 3.1.2 Les matières

### 3.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traitée chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

### 3.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

### 3.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

### 3.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

### 3.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

### 3.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

## 3.2 Le matelas naturel Symphonie

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apporter moelleux et douceur au dormeur.



[Matelas naturel Symphonie](#)

### 3.2.1 La technologie

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

## 3.2.2 Les matières

### 3.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

### 3.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

### 3.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

## 3.2.3 Les points forts

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

### 3.3 Le matelas naturel Prélude

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.



[Matelas naturel Prélude](#)

#### 3.3.1 La technologie

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutient parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

#### 3.3.2 Les matières

##### 3.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en partie composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.



### **3.3.2.2 La laine naturelle**

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

### **3.3.2.3 Le coton organique**

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

### **3.3.3 Les points forts**

- ✓ Absorbant d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

## 4 Les matelas naturels

[ [CONSULTER CET ARTICLE EN LIGNE \(AU FORMAT « .HTML »\)](#) ]

NOS AUTRES GUIDES SUR LES MATELAS NATURELS

- :: [COMMENT NETTOYER SON MATELAS NATUREL ?](#)
- :: [COMMENT PRENDRE SOIN DE SON MATELAS NATUREL ?](#)
- :: [COMMENT STOCKER SON MATELAS NATUREL ?](#)
- :: [LES MATELAS NATURELS EN LATEX NATUREL](#)
- :: [LES MATELAS NATURELS EN TISSUS NATURELS](#)
- :: [POURQUOI LAISSER REPOSER SON MATELAS NATUREL AVANT SON UTILISATION ?](#)