



NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON  
**POURQUOI LAISSER REPOSER SON  
MATELAS NATUREL AVANT SON  
UTILISATION ?**

## TABLE DES MATIERES

1	C'EST QUOI UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ?.....	3
2	QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ? .....	3
3	EST-CE QUE TOUS LES MATELAS SONT ROULÉS ET COMPRESSÉS ? .....	4
4	COMMENT DÉBALLER UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ?.....	4
5	COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL ATTENDRE POUR QU'UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ REPRENNE SA FORME FINALE ? .....	5
6	COMBIEN DE TEMPS POUR S'HABITUER A SON NOUVEAU MATELAS ? .....	5
7	LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON .....	6
7.1	LE MATELAS NATUREL SERENADE .....	6
7.1.1	LA TECHNOLOGIE.....	6
7.1.2	LES MATIÈRES .....	7
7.1.3	LES POINTS FORTS .....	8
7.2	LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE .....	9
7.2.1	LA TECHNOLOGIE.....	9
7.2.2	LES MATIÈRES .....	10
7.2.3	LES POINTS FORTS .....	10
7.3	LE MATELAS NATUREL PRELUDE.....	11
7.3.1	LA TECHNOLOGIE.....	11
7.3.2	LES MATIÈRES .....	12
7.3.3	LES POINTS FORTS .....	12

Quand on passe commande d'un matelas naturel, on a toujours tendance à penser que l'on va le recevoir dans sa forme normale, dans sa dimension exacte. En l'occurrence, il existe d'autres modèles de matelas qui sont livrés de manières différentes, comme celui d'un matelas roulé et compressé.

Ce modèle de livraison a tout pour séduire. Encore faut-il [prendre soin de son matelas naturel](#).

# 1 C'EST QUOI UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ?

On entend de plus en plus parler de matelas naturel compressés et roulés. Mais de quoi parle-t-on exactement ? Lorsque vous achetez un matelas, vous pouvez le recevoir dans sa forme normale dans un blister en plastique. Mais dans le but de rentabiliser le transport, les fabricants compressent les matelas et les roulent pour qu'ils prennent moins de place et pour faciliter leur déplacement.

Cette technique a également comme but de gagner de l'espace lors du stockage. Pour y parvenir, l'air est extrait du matelas, puis ce dernier est roulé afin de prendre un minimum de place. Il arrive chez vous sous la forme d'un rouleau. Cependant, nous le verrons, tous les modèles ne peuvent pas être stockés et livrés de cette façon.

# 2 QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ?

Un matelas naturel roulé compressé a de multiples avantages. Le premier est de prendre moins de place lors du stockage et lors du transport. Il suffit de le plier dans des boîtes rectangulaires et de le ranger sans occuper trop de place dans une pièce. Pour qu'un matelas arrive compressé et roulé, il faut en passer par une machine spécialisée. Au lieu d'être livré dans sa dimension normale, votre matelas est livré dans une taille réduite.

Un second avantage, concerne l'impact écologique. Dans un même camion, on peut entreposer deux ou trois fois plus de matelas. Ce sont des déplacements en moins, donc une empreinte carbone réduite.

Un troisième avantage est le déplacement facilité dans la pièce de destination. Si vous habitez au cinquième étage, vous serez heureux. Monter votre matelas dans l'escalier trop étroit ou dans l'ascenseur sera beaucoup plus facile. Les couloirs serrés et les petites portes ne seront plus un problème. Vous pourrez aisément déballer votre matelas roulé compressé dans la pièce de votre choix.

Un dernier avantage, est le coût. En réduisant le coût du transport et en augmentant la capacité de transport et de stockage, le vendeur peut se permettre de baisser le prix de vente du matelas et le vendre plus facilement sans rogner sur sa qualité.

Le matelas roulé et compressé est globalement un avantage intéressant pour le consommateur car il permet de faire des économies d'argent mais aussi d'énergie à la livraison.

### 3 EST-CE QUE TOUS LES MATELAS SONT ROULÉS ET COMPRESSÉS ?

Tous les modèles de matelas naturel ne peuvent pas être compressés, roulés et mis sous vide dans un carton ou une boîte rectangulaire.

C'est le cas pour les matelas à ressorts ensachés. Ces types ou modèles de matelas faits ressorts ou matelas à ressorts ne sont pas conçus pour être disponibles dans une dimension réduite.

Un matelas naturel en latex Bio 100 % naturel vendu à bon prix est toujours livré compressé dans un sac qui lui aussi est écologique. Cependant, certains matelas Bio ou matelas très épais (de type matelas hôteliers) ne peuvent souvent pas être livrés roulés et sous vide. Pour des raisons qualitatives ou de physique.

Mis à part les matelas uniques, ce sont souvent des matelas peu épais et en mousse qui sont vendus au format sous vide et enroulés.

Nous ne vous recommandons pas d'opter pour un matelas sous vide roulé et compressé d'entrée de gamme, car vous risquez d'être déçu par sa qualité sur le moyen terme.

### 4 COMMENT DÉBALLER UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ ?

Le déballage d'un matelas naturel reste relativement identique. Le matelas sera roulé et compressé dans du plastique mou. Il faudra dans un premier temps préparer une pièce de votre habitation qui devra être aérée, afin d'entreposer le matelas.

Il faudra prévoir une pièce à part pour le laisser reprendre sa forme une fois la mise sous vide rompu et ne pas tenir compte de l'odeur au déballage. Une odeur qui peut être forte. Un matelas livré roulé compressé ne pourra pas être roulé à nouveau. En cas de retour par exemple comme le font les marques de matelas universels avec des offres d'essai de 100 jours ou plus. Mais ce n'est pas grave. Un livreur viendra le récupérer tel quel et vous n'aurez pas besoin de vous déplacer avec votre matelas sur le dos jusqu'à chez un transporteur ou le revendeur.

Peu importe le modèle ou la matière utilisée. Que ce soit un matelas en mousse (en polyéther ou polyuréthane), en mousse à mémoire de forme (en mousse viscoélastique), un matelas en latex ou un matelas à ressort de qualité haut de gamme, une literie roulée compressée sous vide ne pourra pas être recompressé et re-roulée une fois sortie de son emballage.

## 5 COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL ATTENDRE POUR QU'UN MATELAS ROULÉ COMPRESSÉ REPRENNE SA FORME FINALE ?

La majorité des professionnels de la literie et des boutiques spécialisées proposent de plus en plus de types et de modèles de matelas roulés compressés. La majorité de ces matelas sont constitués de mousses.

Certaines marques de matelas à ressorts supportent cependant ce type de conditionnement. Ceci dit, une fois la livraison effectuée les matelas roulés compressés et sous vide ne sont pas immédiatement opérationnels. Il faut absolument attendre 48 h 00, voir 72 h 00 avant d'utiliser son matelas. Il faut attendre que le matelas reprenne sa forme initiale.

Nous vous recommandons de les laisser s'aérer dans une pièce ouverte sur l'extérieure, si possible. Cela permettra d'évacuer les odeurs de déballage. L'odeur disparaît au bout de 48 h 00, voir 72 h 00 maximum.

## 6 COMBIEN DE TEMPS POUR S'HABITUER A SON NOUVEAU MATELAS ?

En moyenne, il faut attendre au moins trois semaines pour s'habituer à son nouveau matelas naturel.

## 7 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON

### 7.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.



[Matelas naturel Sérénade](#)

#### 7.1.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation. En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantie des nuits confortables et réparatrices.

## 7.1.2 LES MATIÈRES

### 7.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traitée chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

### 7.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

### 7.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

### 7.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

### 7.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

### 7.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

## 7.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apporter moelleux et douceur au dormeur.



[Matelas naturel Symphonie](#)

### 7.2.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

## 7.2.2 LES MATIÈRES

### 7.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

### 7.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

### 7.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

## 7.2.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

## 7.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.



[Matelas naturel Prélude](#)

### 7.3.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutien parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

## 7.3.2 LES MATIÈRES

### 7.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en parti composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.

### 7.3.2.2 La laine naturelle

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

### 7.3.2.3 Le coton organique

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

## 7.3.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Absorbeur d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

---

## LES AUTRES CONSEILS POUR VOTRE MATELAS NATUREL

PAGES DU SITE :

- ✓ [Comment nettoyer son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Comment stocker son matelas naturel ?](#)

DOCUMENTS PDF :

- ✓ [Comment nettoyer son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Comment stocker son matelas naturel ?](#)