



NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON
MATELAS NATUREL EN LATEX NATUREL

TABLE DES MATIERES

1	LE LATEX	3
1.1	LE LATEX NATUREL	3
1.2	LE LATEX SYNTHÉTIQUE.....	4
2	LES MATELAS EN LATEX.....	5
2.1	LES CRITÈRES DE CHOIX D'UN MATELAS EN LATEX NATUREL.....	6
2.2	LES AVANTAGES D'UN MATELAS EN LATEX NATUREL.....	6
3	LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON.....	7
3.1	LE MATELAS NATUREL SERENADE.....	7
3.1.1	LA TECHNOLOGIE.....	7
3.1.2	LES MATIÈRES	8
3.1.3	LES POINTS FORTS	9
3.2	LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE	10
3.2.1	LA TECHNOLOGIE.....	10
3.2.2	LES MATIÈRES	11
3.2.3	LES POINTS FORTS	11
3.3	LE MATELAS NATUREL PRELUDE	12
3.3.1	LA TECHNOLOGIE.....	12
3.3.2	LES MATIÈRES	12
3.3.3	LES POINTS FORTS	13

La plupart du temps, le latex est synthétique. C'est un matériau élastique élaboré à partir du latex naturel issu de l'hévéa ou synthétisé artificiellement par polymérisation.

Le latex est le matériau le plus élastique connu. Le latex ne doit pas être confondu avec d'autres substances comme le caoutchouc, la résine ou les gommages végétales. Si ces matières disposent d'une composition chimique proche, d'un aspect et/ou des fonctions similaires ; cela ne signifie pas qu'il s'agit du même composé.

Le caoutchouc par exemple, est une substance naturelle qui se caractérise par son insolubilité dans l'eau, son isolation électrique et son élasticité. Le latex est parfois mal supporté et peut provoquer une allergie.

Un matelas qui utilise du latex 100 % naturel, est très souvent un [matelas naturel](#).

1 LE LATEX

1.1 LE LATEX NATUREL

Le latex est un mélange de poly terpènes sécrétés sous forme d'un liquide laiteux par certains végétaux et dont l'origine est naturelle. Il est obtenu à partir des cellules laticifères présentes dans certaines plantes angiospermes et fongiques. C'est une émulsion sécrétée par certains végétaux lactifères et contenant de nombreuses substances comme l'amidon, des alcaloïdes, des lipides et des hydrocarbures.

Le latex ressemble à la sève de certains arbres comme les hévéas, avec une couleur blanchâtre. Cette matière première permet d'obtenir du caoutchouc. Le latex est souvent blanc. Mais il peut avoir des tons orangés, rougeâtres ou jaunâtres. Ce qui dépend des espèces.

Le latex de certaines plantes est parfois toxique. D'autres fois, il peut être comestible ou piquant et irritant.



Illustration : **latex naturel**

1.2 LE LATEX SYNTHÉTIQUE

Le latex synthétique est un mélange de matière naturelle, le lait d'hévéa et d'une matière synthétique, le styrène butadiène. Cette matière s'obtient par polymérisation. Elle est utilisée dans de nombreux domaines comme la fabrication de pneus, de vêtements ou de produits médicaux. L'appellation « latex » ne s'applique qu'à « l'âme » du matelas. En d'autres termes, à la couche qui vient recouvrir le système de suspension.

Pour être 100 % latex :

- ✓ L'âme du matelas doit être uniquement composée de latex.
- ✓ Elle doit être d'une épaisseur minimale de 10 cm, entièrement constituée de latex.
- ✓ L'âme doit représenter au moins 60 % de l'épaisseur totale.

Le matelas en latex synthétique se compose d'une mousse constituée de latex naturel et de polyuréthane (dérivé du pétrole) combinés à des additifs synthétiques. Ce type de matelas possède les mêmes propriétés qu'un matelas naturel en ce qui concerne son élasticité, son maintien ou sa durée de vie.

Mais son mode de fabrication issu de procédés pétrochimiques dégage des substances chimiques. On parlera de matelas 100 % latex (fabriqués grâce au synthétique et dont la part de latex naturel ne dépasse pas les 20 %). Sur le marché des matelas, de nombreux produits sont catégorisés 100 % latex mais contiennent de 10 à 20 % d'hévéa et de 80 à 90 % de latex synthétique.

L'attrait du latex synthétique provient de son prix, pour un confort et des propriétés de ventilation supérieures à une mousse polyuréthane.

Le latex synthétique ne possède pas les mêmes capacités de régulation thermique car constitué de moins de 20 % de pur lait d'hévéa. En effet, les 80 % restant ou plus sont des produits chimiques comme le polyuréthane que l'on retrouve dans la mousse. Ainsi, le latex synthétique possède les mêmes inconvénients que la mousse. Sa composition ne permet pas à votre matelas de respirer, au contraire, l'humidité restera stockée à l'intérieur de votre lit n'évacuant pas les excès de transpiration. De plus, opter pour un latex synthétique peut donc dégager de mauvaises odeurs.

Le latex synthétique possède une bonne capacité de résilience. En effet, son infime partie de latex 100 % naturel marié aux produits chimiques permet au matelas de reprendre sa forme initiale après chaque utilisation.



Illustration : **latex synthétique**

2 LES MATELAS EN LATEX

Est appelé matelas en latex 100 % d'origine naturelle, un matelas dont le latex est de base au minimum composé de 85% de latex naturel (issu de l'hévéa). Il est par ailleurs naturellement antiacarien.

Le latex 100 % d'origine naturelle est particulièrement durable, du fait de son élasticité, il reprend toujours sa forme initiale et est très résistant aux déformations. Un matelas en latex d'origine 100% naturelle possède une plus grande résilience et conservera 95% de son confort même après 10 années d'utilisation. C'est le summum de la qualité.

La qualité du latex 100 % naturel se mesure par son pourcentage de pur lait d'hévéa, sa densité et ses zones de confort. Le latex 100 % naturel représente la solution idéale pour les dormeurs sensibles à la chaleur. Votre matelas respire de l'intérieur et permet d'évacuer tous les surplus d'humidité. Le latex naturel est un matériau durable.

Aucun matelas n'est 100 % naturel : il y aura toujours 2 ou 3 % minimum d'additifs synthétiques, afin de garantir sa durée de vie et sa bonne élasticité. Le latex 100 % naturel extrait sous forme liquide provient d'un arbre : l'hévéa. Pour obtenir l'appellation 100 % naturel, le latex doit être composé à 85 % de latex naturel.

Le latex 100 % naturel est composé de microbulles d'air qui permettent au matelas de respirer continuellement. De plus, il possède des centaines d'alvéoles réparties sur l'intégralité de sa surface afin de réguler la température dans l'intégralité du matelas.

Le latex 100 % naturel représente la solution idéale pour les dormeurs sensibles à la chaleur. Grâce à sa composition naturelle, votre matelas respire de l'intérieur et permet d'évacuer tous les surplus d'humidité afin de vous garantir un lit sec toute l'année.

Le latex 100 % naturel possède d'excellentes capacités élastiques. Votre matelas épousera la forme de votre corps tout en maintenant votre colonne vertébrale. Une fois relevé, le matelas reprendra sa forme initiale. Il s'agit de la résilience du matelas. Au bout de 10 ans, le latex 100 % naturel est capable de reprendre 95 % de sa forme initiale, ainsi vous ne ressentirez jamais un effet de cuvette sous votre corps.

2.1 LES CRITÈRES DE CHOIX D'UN MATELAS EN LATEX NATUREL

Pour choisir le matelas en latex naturel fait pour vous, nous vous conseillons de faire attention à quelques critères importants :

- ✓ La densité.
- ✓ Le nombre de zones de confort.
- ✓ L'épaisseur.

2.2 LES AVANTAGES D'UN MATELAS EN LATEX NATUREL

Le matelas en latex est doté de nombreux atouts et bénéfiques pour votre sommeil mais également pour votre santé.

- ✓ Bon soutien du corps.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Naturellement très respirant
- ✓ Résistant aux moisissures et aux bactéries.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Très bonne ventilation.

3 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON

3.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.



[Matelas naturel Sérénade](#)

3.1.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation.

En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantit des nuits confortables et réparatrices.

3.1.2 LES MATIÈRES

3.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traitée chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

3.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

3.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

3.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

3.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

3.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

3.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apporter moelleux et douceur au dormeur.



[Matelas naturel Symphonie](#)

3.2.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

3.2.2 LES MATIÈRES

3.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

3.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

3.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

3.2.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

3.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.



[Matelas naturel Prélude](#)

3.3.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutien parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

3.3.2 LES MATIÈRES

3.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en parti composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.

3.3.2.2 La laine naturelle

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

3.3.2.3 Le coton organique

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

3.3.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Absorbeur d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

LES AUTRES MATIÈRES QUI PEUVENT ENTRER DANS LA COMPOSITION D'UN MATELAS NATUREL

PAGES DU SITE :

- ✓ [Matelas naturel en fibre naturelle](#)
- ✓ [Matelas naturel en tissu naturel](#)

DOCUMENTS PDF :

- ✓ [Matelas naturel en fibre naturelle](#)
- ✓ [Matelas naturel en tissu naturel](#)