



NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON **COMMENT STOCKER SON MATELAS NATUREL ?**

TABLE DES MATIERES

1	ENVELOPPER VOTRE MATELAS	3
2	TRANSPORTER VOTRE MATELAS	4
3	RANGER VOTRE MATELAS	5
4	LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON	6
4.1	LE MATELAS NATUREL SERENADE	6
4.1.1	LA TECHNOLOGIE	6
4.1.2	LES MATIÈRES	7
4.1.3	LES POINTS FORTS	8
4.2	LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE	9
4.2.1	LA TECHNOLOGIE	9
4.2.2	LES MATIÈRES	10
4.2.3	LES POINTS FORTS	10
4.3	LE MATELAS NATUREL PRELUDE	11
4.3.1	LA TECHNOLOGIE	11
4.3.2	LES MATIÈRES	12
4.3.3	LES POINTS FORTS	12

Le budget alloué à un matelas naturel est conséquent. Il est indispensable de [prendre soin de son matelas naturel](#), pour le garder de nombreuses années. Certaines situations (déménagement, travaux, incidents de vie, etc.), font que nous aurons besoin de l'entreposer ailleurs qu'au domicile.

D'autres personnes ont tout simplement besoin de stocker leur matelas pour faire de la place chez eux. Un matelas, c'est encombrant. Le fait de stocker un matelas dans un garde-meuble, dans un box ou dans son garage, libère de la place qui pourra être utilisée autrement. Un matelas, c'est fragile. Dans tous les cas de figure, il doit être stocké convenablement si l'on désire le conserver en bon état.

Et pour cela, il y a quelques conseils à suivre et quelques précautions à prendre.

1 ENVELOPPER VOTRE MATELAS

N'oubliez pas avant d'envelopper votre matelas naturel de bien l'aérer et de bien le nettoyer. Vous pouvez même, par précaution, le frotter avec une lingette antibactériennes. Il doit être parfaitement propre avant l'emballage et le stockage.

Vous pouvez aussi utiliser un traitement antibactérien et antiacariens avant de les stocker. Pour éviter que l'humidité pénètre dans votre matelas, enveloppez-le dans du plastique fermé hermétiquement avec du ruban adhésif. Cela permettra de garder votre matelas en bon état et cela sera aussi beaucoup plus hygiénique.

Un matelas absorbe environ 40 cl de transpiration par dormeur chaque nuit. Il est impératif que cette humidité soit évacuée avant de l'emballer. Une petite astuce consiste à insérer un sachet anti-humidité dans l'emballage. C'est une bonne méthode si le lieu de stockage n'est pas parfaitement sec.

Si le lieu de stockage est parfaitement sec, vous n'avez pas besoin d'emballage étanche. Une simple protection contre la poussière suffira. Pour un stockage long, il est possible de vous procurer une housse de protection de haute qualité. Ces housses sont faites pour éviter les moisissures et autres champignons et pour permettre au matelas de rester au sec.

N'utilisez pas de housses épaisses. Une housse trop épaisse retiendrait l'humidité. Il est plutôt préconisé d'utiliser un plastique léger, qui respire davantage. Il est également possible d'utiliser des bâches spécifiques. Toujours en faisant attention de ne pas laisser l'humidité s'installer à l'intérieur de la bâche.

Pour plus de sécurité, il est possible de faire des petits trous, pour être certain que l'air circule. Si vous ne souhaitez pas perforer votre housse plastique, aspirer l'air situé dans la housse avec un aspirateur. Emballer son matelas le protégera de la poussière, des parasites et de l'humidité.

2 TRANSPORTER VOTRE MATELAS

Le transport de votre matelas naturel vers le garde-meuble, le box de stockage ou votre garage doit s'effectuer avec quelques précautions. Lorsque vous devez déplacer votre matelas, il y a des risques de déchirures sur les bords et les coins. Ce qui peut être évité en utilisant du carton. Le carton est la solution la plus économique, que tout le monde peut utiliser.

Évitez de transporter votre matelas en le disposant sur le toit de votre voiture. Il est déconseillé de le faire, car le maintien du matelas nécessite de le ficeler. Et des fixations trop durement nouées, pourraient abîmer votre matelas. Si votre matelas en possède, cela risque d'endommager les ressorts.

De plus, un tel transport est dangereux. Idéalement, il faut utiliser un utilitaire ou un véhicule qui permettent de l'entreposer à plat. Placez votre matelas à plat, c'est sa position naturelle.

Évitez de le disposer à la verticale. Pensez à le poser sur de vieilles couvertures pour le protéger des chocs et des saletés. Évitez aussi, de mettre des objets lourds dessus.

3 RANGER VOTRE MATELAS

L'endroit où vous allez stocker votre matelas naturel est important. L'humidité et les changements de température peuvent l'endommager. Nous vous déconseillons d'entreposer votre matelas dans une cave.

Un box de stockage est une très bonne solution. Les conditions de stockage sont optimales car les espaces sont ventilés, isolés et tempérés. Quand vous placerez votre matelas dans un box ou un garde-meuble, il est important de respecter quelques règles.

Stockez-le en hauteur. Sur une palette, c'est encore mieux. En cas d'inondation, il sera au sec. Il est préconisé de ne jamais le laisser directement au sol. En raison des changements de températures.

Si vous stockez votre matelas dans votre garage, il est conseillé d'utiliser un déshumidificateur portatif. Il maintiendra votre matelas dans des conditions idéales. Surélevez-le, afin d'assurer sa bonne ventilation.

Si vous déposez votre matelas dans une pièce de votre logement, le stockage à plat est également préférable. Les côtés de votre matelas ne sont pas conçus pour être comprimés par un positionnement vertical du matelas.

Dans tous les cas et lieux de stockage, mettez votre matelas au fond ou sur un côté. Laissez toujours de l'espace entre le mur et votre matelas. Ainsi qu'entre votre matelas et les autres artefacts.

Si le stockage est destiné à perdurer, ouvrez l'emballage tous les deux ou trois mois afin de l'aérer. Sans oublier de le refermer.

4 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON

4.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.



[Matelas naturel Sérénade](#)

4.1.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation. En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantit des nuits confortables et réparatrices.

4.1.2 LES MATIÈRES

4.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traitée chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

4.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

4.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

4.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

4.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

4.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

4.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apport moelleux et douceur au dormeur.



[Matelas naturel Symphonie](#)

4.2.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

4.2.2 LES MATIÈRES

4.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

4.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

4.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

4.2.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

4.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.



[Matelas naturel Prélude](#)

4.3.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutien parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

4.3.2 LES MATIÈRES

4.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en parti composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.

4.3.2.2 La laine naturelle

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

4.3.2.3 Le coton organique

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

4.3.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Absorbeur d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

Correctement stocker votre matelas naturel, vous permettra de le garder de très nombreuses années.

LES AUTRES CONSEILS POUR VOTRE MATELAS NATUREL

PAGES DU SITE :

- ✓ [Comment nettoyer son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Pourquoi laisser reposer son matelas naturel avant son utilisation ?](#)

DOCUMENTS PDF :

- ✓ [Comment nettoyer son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Pourquoi laisser reposer son matelas naturel avant son utilisation ?](#)