



NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON **COMMENT NETTOYER SON MATELAS NATUREL ?**

TABLE DES MATIERES

1	AVANT LE NETTOYAGE D'UN MATELAS	4
2	LE NETTOYAGE D'UN MATELAS.....	5
2.1	LES ÉTAPES A SUIVRE POUR NETTOYER SON MATELAS	5
2.1.1	PASSEZ L'ASPIRATEUR	5
2.1.2	DESODORISEZ.....	5
2.1.3	PASSEZ UNE NOUVELLE FOIS L'ASPIRATEUR.....	5
2.1.4	TRAITEZ LES TACHES	5
2.1.5	SECHEZ	5
2.1.6	PROTEGEZ VOTRE MATELAS	6
2.2	LES PRODUITS POUR NETTOYER SON MATELAS	7
2.2.1	NETTOYER SON MATELAS AVEC DE L'AMMONIAQUE	7
2.2.2	NETTOYER SON MATELAS AVEC DE L'EAU OXYGENEE ET DU BICARBONATE DE SOUDE	9
2.2.3	NETTOYER SON MATELAS AVEC DES CRISTAUX DE SOUDE	10
2.2.4	NETTOYER SON MATELAS AVEC DU BICARBONATE DE SOUDE.....	11
2.2.5	NETTOYER SON MATELAS AVEC DU LIQUIDE VAISSELLE.....	12
2.2.6	NETTOYER SON MATELAS AVEC DU SAVON AU FIEL DE BŒUF.....	13
2.2.7	NETTOYER SON MATELAS AVEC DU VINAIGRE BLANC.....	14
2.3	LES TACHES LES PLUS FRÉQUENTES	15
2.3.1	NETTOYER LES TACHES D'ALCOOL ET DE VIN SUR SON MATELAS.....	15
2.3.2	NETTOYER LES TACHES D'ENCRE OU DE STYLO SUR SON MATELAS	15
2.3.3	NETTOYER LES TACHES D'EXCREMENTS SUR SON MATELAS	16
2.3.4	NETTOYER LES TACHES D'HUMIDITE SUR SON MATELAS	16
2.3.5	NETTOYER LES TACHES D'URINE SUR SON MATELAS	17
2.3.6	NETTOYER LES TACHES DE CAFE SUR SON MATELAS	18
2.3.7	NETTOYER LES TACHES DE CHOCOLAT SUR SON MATELAS	18
2.3.8	NETTOYER LES TACHES DE GRAS SUR SON MATELAS	19
2.3.9	NETTOYER LES TACHES DE LAIT SUR SON MATELAS	19
2.3.10	NETTOYER LES TACHES DE SANG SUR SON MATELAS	20
2.3.11	NETTOYER LES TACHES DE TRANSPIRATION SUR SON MATELAS	21
2.3.12	NETTOYER LES TACHES DE BRULURE DE CIGARETTE SUR SON MATELAS	21
3	LES OUTILS POUR NETTOYER SON MATELAS	22
3.1.1	La préparation	22
3.1.2	La marche à suivre	22
4	APRES LE NETTOYAGE D'UN MATELAS	23

4.1	DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DU BICARBONATE DE SOUDE.....	23
4.2	DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DU TALC.....	23
4.3	DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DES HUILES ESSENTIELLES	23
4.3.1	LA PREPARATION	23
5	LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON	24
5.1	LE MATELAS NATUREL SERENADE	24
5.1.1	LA TECHNOLOGIE.....	24
5.1.2	LES MATIÈRES	25
5.1.3	LES POINTS FORTS	26
5.2	LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE	27
5.2.1	LA TECHNOLOGIE.....	27
5.2.2	LES MATIÈRES	28
5.2.3	LES POINTS FORTS	28
5.3	LE MATELAS NATUREL PRELUDE.....	29
5.3.1	LA TECHNOLOGIE.....	29
5.3.2	LES MATIÈRES	29
5.3.3	LES POINTS FORTS	30

Nettoyer son matelas naturel peut paraître fastidieux et coûteux. Il n'en n'est rien. En guise de nettoyage, nous avons trop l'habitude de nous cantonner à secouer les draps rapidement au réveil, sans s'occuper des tâches qui s'accumulent et ont tendance à persister.

Nettoyer son matelas contribue à ce que nos nuits soient paisibles dans un environnement sain. En attendant de changer de matelas, il est toujours possible de le nettoyer. On ne fait pas que dormir sur son matelas. Nous pratiquons un tas d'autres activités aussi diverses que variées. On prend ses repas, on fait des câlins, on joue avec nos animaux domestiques. Des activités plus salissantes les unes que les autres.

Le meilleur matelas du monde ne servira à rien s'il est dégouttant. Il est conseillé de [prendre soin de son matelas naturel](#). Si votre matelas sent mauvais, qu'il est couvert de tâches, il est temps de le nettoyer. Il existe beaucoup d'astuces pour le nettoyer à moindre frais.

1 AVANT LE NETTOYAGE D'UN MATELAS

Les taches et les saletés s'incrument partout dans la maison. Et nos matelas naturels sont très exposés. Un nettoyage régulier garantit confort et longévité. Dormir dans un matelas sain est indispensable pour une bonne hygiène et la préservation de sa santé. Le nettoyage d'un matelas ne nécessite pas forcément l'intervention d'un professionnel du nettoyage. Des techniques de nettoyage rapides et efficaces permettent de gagner énormément de temps. Et elles ne coûtent rien.

Il est préconisé de ne pas verser de l'eau sur le matelas, pour ne pas le rendre mou et prendre le risque de l'abîmer. Utiliser une éponge ou un gant de toilette mouillé et essoré évite de le détremper. Nettoyer toute la surface au lieu de se limiter aux zones tachées évite l'apparition d'auréoles. De plus, avant de s'occuper des tâches, il est conseillé d'effectuer un dépoussiérage. Si un lavage est nécessaire, il est préférable de le faire tôt le matin. Pour lui donner plus tard, le temps d'un bon séchage. Un séchage à l'air libre implique d'aérer la pièce dans lequel il se trouve. Vous avez déjà connaissance des acariens et autres parasites qui vivent dans les matelas. On trouve aussi de la sueur, du sang, de l'urine et beaucoup d'autres liquides organiques. On peut également observer de la moisissure, de la rouille, de la saleté, des huiles et des traces de produits chimiques et du pollen.

Un entretien régulier se traduit par un dépoussiérage deux fois par mois au minimum. Un coup d'aspirateur retire la poussière et extrait les parasites du matelas. Utiliser un imperméabilisant permet de bannir les acariens. Par ailleurs, il est recommandé de recouvrir le matelas d'une housse lavable pour le protéger. Qui doit être lavée en machine toutes les deux semaines environ. Aérez la pièce en grand pour évacuer l'humidité, et si vous pouvez laisser entrer le soleil c'est encore mieux ! C'est d'autant plus indispensable, si vous habitez un environnement humide. Votre matelas retient l'humidité qui émise par la chaleur corporelle.

Avant de commencer à nettoyer votre matelas, défaites le lit et faites des machines à laver. Lavez et séchez d'abord votre alèse, puis votre housse, puis les draps et terminez par le couvre-lit, l'édredon et la couette. Utilisez la température la plus élevée possible, en prenant soin de regarder les étiquettes des différents éléments de votre literie. La chaleur va tuer la majorité des acariens et des autres occupants non désirés de votre literie. Pendant la phase de lavage, concentrez-vous sur le nettoyage de votre matelas.

2 LE NETTOYAGE D'UN MATELAS

2.1 LES ÉTAPES A SUIVRE POUR NETTOYER SON MATELAS

2.1.1 PASSEZ L'ASPIRATEUR

Pour aspirer efficacement votre matelas, nous vous recommandons d'utiliser l'accessoire de type suceur pour canapé. Commencez par le haut et descendez vers le bas en passant dans les capitonnages. Aspirez tous les côtés de votre matelas de la même façon.

2.1.2 DESODORISEZ

Nous ne remarquons pas nos propres odeurs corporelles. La transpiration s'accumule et induit des odeurs très désagréables. Pour en débarrasser votre matelas, le saupoudrer avec du bicarbonate de soude. Frottez doucement avec une brosse, de sorte qu'il pénètre dans le tissu du matelas. Laissez reposer pendant 10 minutes.

2.1.3 PASSEZ UNE NOUVELLE FOIS L'ASPIRATEUR

En frottant le bicarbonate de soude sur la surface de votre matelas, il adhère à l'humidité et aux substances corporelles qui se trouvent dans les couches supérieures de la matière. Passer l'aspirateur une nouvelle fois, provoque l'évacuation de l'humidité et fait définitivement disparaître toutes les mauvaises odeurs.

2.1.4 TRAITER LES TACHES

Les matelas recueillent plusieurs types de taches, qu'il est préférable de traiter dès leur apparition.

2.1.5 SECHEZ

Utilisez une serviette éponge absorbante ou un gant de toilette et appuyez-le sur les zones humides. Vous pouvez utiliser un sèche-cheveux à température modérée. Nettoyer votre matelas, c'est bien. Mais encore faut-il bien le laisser sécher après. Un matelas mal séché est synonyme d'humidité et de moisissures. Pour garantir un bon séchage, préférez un nettoyage de votre matelas le matin. Celui-ci aura le temps de sécher au cours de la journée. Ne refaites votre lit qu'une fois le soir venu après que le matelas soit bien sec.

2.1.6 PROTEGEZ VOTRE MATELAS

Nous vous recommandons d'utiliser une alèse de matelas ou un protège matelas lavable. Ce linge de lit est particulièrement utile pour protéger votre matelas et éviter de le nettoyer en profondeur trop souvent.

2.2 LES PRODUITS POUR NETTOYER SON MATELAS

2.2.1 NETTOYER SON MATELAS AVEC DE L'AMMONIAQUE

L'ammoniaque est aussi un ingrédient magique pour nettoyer votre matelas ! Également connu (ou pas) sous le nom d'hydroxyde d'ammonium, il s'agit en réalité d'une solution aqueuse que l'on obtient par dissolution du gaz ammoniac dans l'eau. L'ammoniaque possède un fort pouvoir détartrant et dégraissant, et s'avère notamment très utile pour éliminer les salissures et les taches.



Illustration : **ammoniaque**

2.2.1.1 La préparation

- ✓ 1 à 2 litres d'eau tiède.
- ✓ Quelques gouttes de liquide vaisselle.
- ✓ 1 tasse à café remplie d'ammoniaque.
- ✓ 1 éponge ou 1 linge.
- ✓ 1 gant de toilette.
- ✓ 1 masque de protection.
- ✓ seau ou 1 bassine.

2.2.1.2 La marche à suivre

- ✓ Mettre les gants.
- ✓ Mélanger tous les produits (1/2 litres d'eau tiède gouttes liquide vaisselle ammoniaque).
- ✓ Tremper l'éponge ou le linge dans le liquide.
- ✓ Essorer le linge ou l'éponge.
- ✓ Passer le linge ou l'éponge sur l'ensemble du matelas.
- ✓ Bien insister sur les tâches.
- ✓ Laisser agir dix minutes, puis rincez la zone avec une seconde éponge préalablement humidifiée et soigneusement essorée.
- ✓ Rincer le matelas avec le gant de toilette ou le linge imbibé d'eau du robinet.
- ✓ Rincer de façon régulière le gant ou le linge.
- ✓ Sécher le matelas avec 1 serviette bien sèche.
- ✓ Finir le séchage à l'air tiède à l'aide d'un sèche-cheveux ou au soleil en extérieur.

Cette solution convient pour un nettoyage matinal, afin de laisser le temps au matelas de finir de sécher. Si vous avez du temps et si vous avez une chambre que vous pourrez aérer. Prenez des précautions pour bien vous protéger car l'ammoniaque est un produit très fort. Pensez également à bien protéger votre literie. Il est plus facile de nettoyer une alèse qu'un matelas.

Pour pouvoir vous endormir le soir même sur votre matelas sans être incommodé par l'odeur du produit, procédez au nettoyage le matin. Laissez également les fenêtres ouvertes tout au long du nettoyage et du séchage, pour ne pas vous intoxiquer avec les vapeurs d'ammoniaque. L'ammoniaque s'utilise sur des matelas vraiment tâchés.

2.2.1.3 Les précautions

- ✓ Ne pas respirer les vapeurs, bien ouvrir les pièces dans lesquelles vous manipulez l'ammoniaque (idéalement soyez dehors).
- ✓ Ne pas fumer.
- ✓ Protéger vos yeux.
- ✓ Protéger la peau de vos mains avec des gants pour faire le ménage.

2.2.2 NETTOYER SON MATELAS AVEC DE L'EAU OXYGENEE ET DU BICARBONATE DE SOUDE

Ce n'est pas pour rien que le bicarbonate de soude revient souvent dans les recettes de grand-mère, il s'utilise très facilement et pour tout.

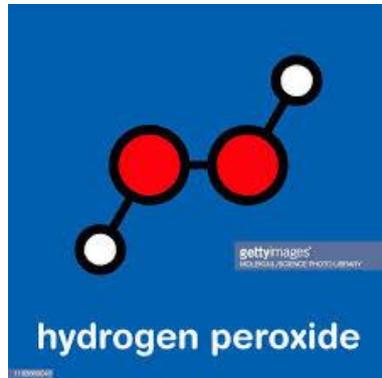


Illustration : **eau oxygénée (peroxyde d'hydrogène) + bicarbonate de soude**

2.2.2.1 La préparation

- ✓ Mélanger 1 demi-litre d'eau oxygénée à 3 % avec 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
- ✓ Bien secouer le mélange.
- ✓ Mettre la préparation dans un vaporisateur.
- ✓ Ajoutez 1 goutte de liquide vaisselle.

2.2.2.2 La marche à suivre

- ✓ Vaporiser la solution sur toute la surface du matelas.
- ✓ Saupoudrer avec un peu de bicarbonate de soude.
- ✓ Laisser agir toute la journée (si possible au soleil).
- ✓ Il n'est pas nécessaire de rincer.
- ✓ Aspirer pour éliminer les traces de bicarbonate.

2.2.3 NETTOYER SON MATELAS AVEC DES CRISTAUX DE SOUDE

S'ils nécessitent quelques précautions quant à leur utilisation, les cristaux de soude sont un puissant désinfectant et sont capables de dissoudre les taches de matelas les plus tenaces. Comme les taches de sang par exemple.

Ce n'est donc pas pour rien qu'ils sont affectionnés et utilisés par un grand nombre de grand-mères et de familles à travers le monde.

Ces cristaux de soude, qui sont en réalité du carbonate de soude, possèdent un pouvoir dégraissant qui font d'eux un nettoyant multi usages et multi surfaces 100 % économiques et écologiques.



Illustration : **cristaux de soude**

2.2.3.1 La préparation

- ✓ Mélanger 2 cuillères à soupe de cristaux de soude avec 2 litres d'eau chaude.
- ✓ Bien remuer pour homogénéiser la préparation.

2.2.3.2 La marche à suivre

- ✓ Imbiber 1 éponge avec la solution et l'essorer soigneusement.
- ✓ Frotter sur toute la surface du matelas.
- ✓ Rincer avec un gant de toilette imprégné d'eau claire.
- ✓ Sécher avec 1 sèche-cheveux sur position tiède.
- ✓ Saupoudrer le matelas de talc, celui-ci absorbera les mauvaises odeurs.
- ✓ Laisser agir pendant 8 heures.
- ✓ Passer l'aspirateur.

2.2.3.3 Les précautions

Bien qu'ils soient bien moins abrasifs que l'ammoniaque, les cristaux de soude peuvent attaquer la peau.

Utilisez des gants de ménage pour nettoyer votre matelas !

2.2.4 NETTOYER SON MATELAS AVEC DU BICARBONATE DE SOUDE

Le bicarbonate de soude est sain, biodégradable, économique, anti-allergène, non périssable et efficace. Il permet d'éliminer l'humidité, de désodoriser, de cuisiner, d'éliminer tous les types de bactéries, de saletés ainsi que les acariens.



Illustration : **bicarbonate de soude**

2.2.4.1 La préparation

- ✓ 250 g de bicarbonate de soude.
- ✓ 1 passoire ou 1 tamis.
- ✓ 4/5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé.

2.2.4.2 La marche à suivre

- ✓ Placer le matelas dans une pièce où le soleil donne ou sur votre terrasse/balcon.
- ✓ Saupoudrer le bicarbonate de soude sur l'ensemble du matelas.
- ✓ Attendre 1 h 00.

2.2.5 NETTOYER SON MATELAS AVEC DU LIQUIDE VAISSELLE

Encore une astuce particulièrement efficace pour les taches sur un matelas : utiliser du liquide vaisselle.

Cette astuce fonctionne beaucoup mieux sur les taches récentes que sur les vieilles taches bien trop incrustées. D'où l'importance, en cas de tache(s) sur votre matelas, d'agir rapidement plutôt que d'attendre.



Illustration : **liquide vaisselle**

2.2.5.1 La préparation

Verser 10 gouttes de liquide vaisselle dans 1 litre d'eau très chaude.

2.2.5.2 La marche à suivre

- ✓ Tremper 1 gant de toilette dans le liquide.
- ✓ Frotter toute la surface du matelas, en l'essorant bien à chaque fois pour ne pas le détremper.
- ✓ Rincer régulièrement le gant de toilette.
- ✓ Frotter le matelas avec des serviettes éponge sèches.
- ✓ Laisser sécher à l'air libre.

2.2.6 NETTOYER SON MATELAS AVEC DU SAVON AU FIEL DE BŒUF

Ce type de savon est un détachant naturel utilisé depuis des générations de grands-mères. C'est un savon écologique, particulièrement efficace contre les taches.



Illustration : **savon au fiel de bœuf**

2.2.6.1 La préparation

- ✓ Humidifier 1 éponge.
- ✓ Frotter sur 1 savon au fiel de bœuf.
- ✓ La marche à suivre :
- ✓ Appliquer sur les taches.
- ✓ Laisser reposer quinze minutes.
- ✓ Rincer avec un chiffon en microfibres.
- ✓ Ne pas détremper le matelas.

2.2.7 NETTOYER SON MATELAS AVEC DU VINAIGRE BLANC

Vous n'avez pas d'ammoniaque ou de cristaux de soude sous la main ? L'astuce consiste alors à utiliser du vinaigre blanc pour nettoyer votre matelas.

Le vinaigre blanc peut également faire des merveilles dans la chambre à coucher. Ce détachant multifonctions peut devenir votre meilleur allié pour nettoyer les taches sur un matelas.

Cette solution est sans doute la plus écologique. Pensez-y si les autres solutions vous semblent trop agressives.



Illustration : **vinaigre blanc**

2.2.7.1 La préparation

- ✓ 1 grand récipient.
- ✓ 500 ml de vinaigre blanc.
- ✓ 200 ml d'eau tiède.
- ✓ cuillères à soupe de liquide vaisselle.
- ✓ 1 éponge.
- ✓ 1 gant de toilette.

2.2.7.2 La marche à suivre

- ✓ Imbiber 1 éponge du mélange de vinaigre blanc et d'eau tiède.
- ✓ Essorez l'éponge.
- ✓ Nettoyer votre matelas par petites surfaces les unes après les autres.
- ✓ Frotter bien sur les tâches.
- ✓ Rincez le matelas avec 1 gant de toilette humidifié d'eau.
- ✓ Laisser sécher.

Si vous avez toujours des soucis d'odeurs après le nettoyage du matelas attendez que le matelas soit bien sec et nettoyez votre matelas avec du bicarbonate de soude. A noter que le vinaigre blanc existe aussi sous forme de gel parfois plus pratique à l'utilisation.

2.3 LES TACHES LES PLUS FRÉQUENTES

2.3.1 NETTOYER LES TACHES D'ALCOOL ET DE VIN SUR SON MATELAS

Mélanger à part égale de l'eau et de l'alcool ménager. Frotter la tache à l'aide d'une éponge. Si la tache vient juste d'être faite, un chiffon imbibé d'eau et de liquide vaisselle ou de savon de Marseille peut suffire.

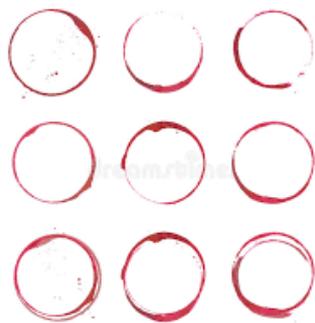


Illustration : **tâche de vin**

2.3.2 NETTOYER LES TACHES D'ENCRE OU DE STYLO SUR SON MATELAS

Pour éliminer les taches d'encre, rien ne vaut le jus de citron, que vous verserez directement dessus, en veillant à ne pas trop mouiller le matelas. Frottez puis rincez avec de l'eau claire. La laque à cheveux donne également de bons résultats sur les taches d'encre. Il vous suffit d'en vaporiser sur la tache, puis de tapoter avec du papier absorbant jusqu'à disparition de la tache.

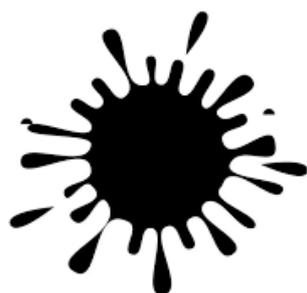


Illustration : **tâche d'encre**

Si aucune de ses solutions n'a fonctionné sur votre tache d'encre, utilisez un mélange à parts égales d'alcool à 90° ou de vinaigre blanc et d'eau.

2.3.3 NETTOYER LES TACHES D'EXCREMENTS SUR SON MATELAS

Urine de chat ou autre excrément animalier, rincez-les immédiatement à l'eau tiède. Si vous vous en apercevez trop tard, utilisez un linge imbibé d'ammoniaque ou d'eau oxygénée.



Illustration : **tâche d'excrément**

2.3.4 NETTOYER LES TACHES D'HUMIDITE SUR SON MATELAS

Réaliser une pâte avec 30 grammes de savon blanc râpé, 30 grammes d'amidon et 15 grammes de sel fin, à laquelle vous ajouterez le jus d'un citron. Appliquer cette pâte sur la tâche. Laisser agir une heure minimum. Rincez.



Illustration : **tâche d'humidité**

2.3.5 NETTOYER LES TACHES D'URINE SUR SON MATELAS

Premier réflexe allez chercher un rouleau de papier absorbant pour retirer l'humidité. Saupoudrez ensuite le matelas de bicarbonate de soude. Laissez agir quelques minutes et passez l'aspirateur. Renouvelez cette opération deux ou trois fois. Si cela est possible, rincez immédiatement ces taches à l'eau tiède. Si vous ne le pouvez pas, tamponnez la tache de pipi avec un chiffon imbibé d'ammoniaque, que l'on aura au préalable diluée avec quelques gouttes d'eau.



Illustration : **tâche d'urine**

Si vous n'avez pas d'ammoniaque, utilisez de l'eau oxygénée. Rincez soigneusement à l'eau claire et à séchez. Cette technique fonctionne également pour nettoyer les taches de vomi. L'urine peut se révéler dévastatrice pour la literie. Il faut agir vite.

Un autre combo gagnant c'est bicarbonate de sodium (qui a un pouvoir assainissant) + vinaigre blanc. Comment on fait ? D'abord on saupoudre la surface tachée avec le bicarbonate qui va absorber le liquide puis on passe vigoureusement l'aspirateur sur la zone mouillée.

On répète l'opération plusieurs fois. Ensuite, pour enlever l'odeur, on vaporise du vinaigre blanc sur la surface et on laisse le matelas s'aérer pendant plusieurs heures.

2.3.6 NETTOYER LES TACHES DE CAFE SUR SON MATELAS

Pour enlever ce type de tâche très sombre, utilisez un mélange à part égale d'eau et d'alcool ménager. Si vous n'en avez pas sous la main, vous pouvez recourir à un mélange à part égale de vinaigre blanc et d'alcool à 90°. Rincez à l'eau claire et séchez soigneusement.



Illustration : **tâche de café**

2.3.7 NETTOYER LES TACHES DE CHOCOLAT SUR SON MATELAS

Essayez dans un premier temps de les faire partir avec de l'eau froide. Si elles ne partent pas, frottez-les avec un chiffon de coton imbibé de benzine ou d'alcool. Rincez à l'eau claire et séchez soigneusement.



Illustration : **tâche de chocolat**

2.3.8 NETTOYER LES TACHES DE GRAS SUR SON MATELAS

Versez du talc sur la tache et posez dessus une bonne épaisseur de papier absorbant. Passez ensuite un fer à repasser chaud sur le tout, le papier absorbera le gras. Optez les résidus en les saupoudrant de terre de Sommières. Pensez à bien rincer et à sécher soigneusement.



Illustration : **tâche de gras**

Pour les taches grasses dues au sébum, utilisez de la terre de Sommières.

2.3.9 NETTOYER LES TACHES DE LAIT SUR SON MATELAS

Utilisez un linge imbibé d'un peu d'ammoniaque. Cette technique fonctionne également pour les taches de moisi et les moisissures.



Illustration : **tâche de lait**

2.3.10 NETTOYER LES TACHES DE SANG SUR SON MATELAS

Utiliser un chiffon imbibé de vinaigre d'alcool. Rincer soigneusement avec un gant humecté d'eau claire. Sécher au sèche-cheveux réglé sur une basse température. Pour éliminer une tache de sang incrustée, l'eau oxygénée est une solution. Après avoir enfilé des gants, mouiller les taches de sang avec un linge imbibé d'eau oxygénée. Puis rincer abondamment. Pour éviter les auréoles, il vaut mieux nettoyer tout le matelas à cette occasion.

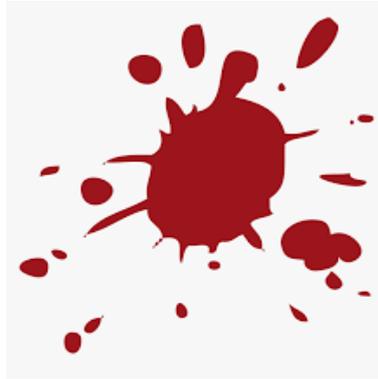


Illustration : **tâche de sang**

Pour les taches de sang séchées : utilisez une pâte de 1/4 de tasse de peroxyde d'hydrogène à 3 % (de l'eau oxygénée) mélangée à 1 cuillère à soupe de liquide vaisselle et 1 cuillère à soupe de sel vous permettra de les traiter. Étendez-la légèrement sur la tache et laissez-la reposer jusqu'à ce qu'elle soit sèche avant de gratter le résidu. Tamponnez les résidus avec un chiffon blanc trempé dans de l'eau oxygénée, en faisant tourner le chiffon de telle sorte que la tache se décolle.

2.3.11 NETTOYER LES TACHES DE TRANSPIRATION SUR SON MATELAS

Utilisez un chiffon imbibé d'eau ammoniaquée. Laissez agir au moins une heure. Brossez délicatement. Rincez à l'eau claire. Séchez au sèche-cheveux. Contre les auréoles de transpiration la Terre de Sommières est une poudre d'argile reconnue pour absorber les taches de sébum. Saupoudrez directement sur la tache. Laissez trente minutes. Brossez délicatement. Aspirez le résidu de poudre.



Illustration : **tâche de transpiration**

Si la tache est toujours présente, un nettoyage à l'eau oxygénée est recommandé avec toutes les précautions d'usage qui s'imposent.

2.3.12 NETTOYER LES TACHES DE BRULURE DE CIGARETTE SUR SON MATELAS

Vous pouvez les faire disparaître, à condition qu'elles ne soient pas trop importantes. Frottez avec un chiffon imbibé d'eau oxygénée à 20 volumes. Rincez une première fois avec un mélange eau et javel. Rincez une seconde fois avec de l'eau tiède.



Illustration : **tâche de brûlure de cigarette**

3 LES OUTILS POUR NETTOYER SON MATELAS

Un nettoyeur vapeur, est un excellent outil et moyen, pour nettoyer son matelas naturel.

3.1.1 La préparation

- ✓ 1 Aspirateur.
- ✓ 1 nettoyeur vapeur.
- ✓ De la térébenthine.
- ✓ 1 éponge ou 1 linge.
- ✓ 1 gant de toilette.
- ✓ 1 masque de protection.
- ✓ 1 seau ou 1 bassine.

3.1.2 La marche à suivre

- ✓ Aspirez votre matelas au préalable, pour éliminer toute la poussière accumulée.
- ✓ Appliquez un mélange d'eau et de térébenthine sur les taches.
- ✓ Nettoyez votre matelas avec un nettoyeur vapeur comme ceux que l'on peut utiliser pour les moquettes.

Cette solution convient pour un nettoyage matinal, afin de laisser le temps au matelas de finir de sécher. Ce procédé va vous aider à enlever des taches profondément incrustées et à rendre votre matelas beaucoup plus sain. L'eau est aspirée par la machine et votre matelas va sécher rapidement. Vous pouvez utiliser ce procédé une fois par an, pour un bon nettoyage d'entretien.

Un nettoyeur vapeur n'est efficace que si le matelas n'est pas trop taché. Son utilisation est également conseillée pour se débarrasser des punaises de lit.

4 APRES LE NETTOYAGE D'UN MATELAS

Maintenant que le nettoyage et le rinçage de votre matelas sont terminés, pas question de le réinstaller sur votre lit de suite et de le recouvrir d'un drap-housse. Les opérations ne sont pas encore finies. Pour achever le nettoyage d'un matelas comme il se doit, il est important de ne pas oublier l'étape de la disparition des odeurs.

4.1 DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DU BICARBONATE DE SOUDE

Odeurs de transpiration ou de produit nettoyant, le résultat n'est pas agréable. Saupoudrez toute la surface du matelas avec du bicarbonate de soude et laissez agir 5 à 6 heures avant d'en retirer le maximum avec une pelle et une balayette. Terminez en passant l'aspirateur.

Pour venir à bout des mauvaises odeurs, le bicarbonate de soude est un allié de taille. Il possède en effet des vertus assainissantes reconnues. Ce produit est particulièrement efficace pour se débarrasser des odeurs d'urine, si bébé fait souvent pipi au lit. Qui plus est, il élimine les taches par la même occasion.

4.2 DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DU TALC

Réputé pour ses capacités absorbantes, le talc supprime les mauvaises odeurs et donne un parfum agréablement doux à votre matelas. Une fois le rinçage de ce dernier effectué, saupoudrez tout simplement la zone fraîchement nettoyée avec le talc. Laissez ensuite la poudre absorber l'humidité durant toute la journée. Le soir venu, il ne restera plus qu'à aspirer les résidus.

4.3 DÉSODORISER SON MATELAS AVEC DES HUILES ESSENTIELLES

Pour parfumer agréablement un matelas, il est possible d'utiliser une solution à base d'huile essentielle. Cette préparation ne nettoiera pas et ne désinfectera pas en profondeur votre matelas. Elle ne fera qu'apporter une odeur agréable.

4.3.1 LA PREPARATION

Dans un vaporisateur, verser une quantité égale :

- ✓ D'huile essentielle de citronnelle.
- ✓ D'huile essentielle de palmarosa.
- ✓ D'huile essentielle de citron.
- ✓ D'huile essentielle de lemon-grass.

Ajouter à cette préparation d'huiles essentielles un peu d'eau tiède avant de le vaporiser sur le matelas. Une fois que c'est fait, il est conseillé de laisser le matelas sécher à température ambiante.

5 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON

5.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.



[Matelas naturel Sérénade](#)

5.1.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation. En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantie des nuits confortables et réparatrices.

5.1.2 LES MATIÈRES

5.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traitée chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

5.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

5.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

5.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

5.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

5.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

5.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apporter moelleux et douceur au dormeur.



[Matelas naturel Symphonie](#)

5.2.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

5.2.2 LES MATIÈRES

5.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

5.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

5.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

5.2.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

5.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.



[Matelas naturel Prélude](#)

5.3.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutien parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

5.3.2 LES MATIÈRES

5.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en parti composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.

5.3.2.2 La laine naturelle

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

5.3.2.3 Le coton organique

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

5.3.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Absorbeur d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

LES AUTRES CONSEILS POUR VOTRE MATELAS NATUREL

PAGES DU SITE :

- ✓ [Comment stocker son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Pourquoi laisser reposer son matelas naturel avant son utilisation ?](#)

DOCUMENTS PDF :

- ✓ [Comment stocker son matelas naturel ?](#)
- ✓ [Pourquoi laisser reposer son matelas naturel avant son utilisation ?](#)