NUIT DE COTON

DORMEZ EN PLEINE NATURE

NUIT DE COTON
C’EST QUOI UN MATELAS NATUREL ?

© 2020 Nuit De Coton
40, Rue Antoine Condorcet - 38090 Vaulx-Milieu
04 74 07 33 51

TABLE DES MATIERES

1 LES MATELAS NATURELS BIOLOGIQUES 3

2 LES MATELAS NATURELS ÉCOLOGIQUES 6

3 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON 7

3.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE 7

3.1.1 LA TECHNOLOGIE 7

3.1.2 LES MATIÈRES 8

3.1.3 LES POINTS FORTS 9

3.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE 10

3.2.1 LA TECHNOLOGIE 10

3.2.2 LES MATIÈRES 11

3.2.3 LES POINTS FORTS 11

3.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE 12

3.3.1 LA TECHNOLOGIE 12

3.3.2 LES MATIÈRES 12

3.3.3 LES POINTS FORTS 13

© 2020 Nuit De Coton
40, Rue Antoine Condorcet - 38090 Vaulx-Milieu
04 74 07 33 51

Tous les matelas ne sont pas écologiques. Ni biologiques ou naturels !

Le marché de la literie est principalement constitué de matelas à base de mousses ou de ressorts métalliques. Et ces catégories font amplement appel à l'Industrie pétrochimique.

Aujourd'hui, face à la prolifération du plastique et aux effets néfastes pour notre planète, il y a une formidable prise de conscience du consommateur sur ses achats.

Un problème avec les matelas fabriqués à partir de mousses synthétiques à base de pétrole, est la libération continue de Composés Organiques Volatils. Ces fines particules, nous les respirons pendant notre sommeil. Un autre souci majeur, est la quasi inexistence de filières de recyclage. Que fait-on d'un matelas intégralement fait en matière non recyclable ? Un matelas commun, c'est l'équivalent de centaines de sacs plastique. Une matière qui pollue considérablement notre environnement.

Nous sommes une entreprise qui se veut respectueuse de votre santé et de l'environnement. C'est pour cela que nous produisons des matelas naturels.

Un matelas naturel est un matelas composé de matières biologiques et/ou écologiques. Ces matières sont utilisées dans la garniture et l'âme du matelas et/ou dans son coutil. Par extension, on parle aussi de matelas biologiques ou de matelas écologiques.

Le commerce de la literie n'échappe pas aux nouvelles habitudes de consommation. Les consommateurs qui achètent des matelas souhaitent des matelas constitués de matières naturelles et saines.

Notre mode de consommation se veut de plus en plus éco-responsable. Et nous souhaitons tous des matelas biologiques et écologiques pour répondre à une demande de plus en plus grandissante des consommateurs que nous sommes.

Nous voulons tous :

- ✓ Des matelas qui ne sont pas traités chimiquement.
- ✓ Des matelas plus respectueux de notre santé
- ✓ Des matelas plus respectueux de notre environnement.
- ✓ Des matelas qui offrent une qualité de sommeil incomparable.

En qualité de spécialiste français de la literie depuis 20 ans, nous proposons une gamme de matelas naturel pour que vous puissiez bénéficier de leurs incomparables qualités.

Nous souhaitons vous faire partager notre conscience écologique. Nous vous proposons des matelas à mémoire de forme ou des matelas à ressorts ensachés fabriqués avec des matériaux 100 % naturels.

Des matériaux biologiques et des fibres certifiées comme la mousse de soja biologique ou le latex naturel biologique. Les matelas biologiques et/ou les matelas écologiques tentent d'éviter les matières nocives ou allergène. La fabrication se doit désormais de favoriser des procédés dont l'impact sur les ressources naturelles est le plus efficient possible.

Ces matelas évitent d'intégrer de la colle ou des produits chimiques. En général, ils seront composés de laine Bio, de latex naturel ou de fibres végétales biologiques.

1 LES MATELAS NATURELS BIOLOGIQUES

Le matelas Bio est fabriqué à partir de matériaux naturels. Le garnissage et le coutil (le tissu qui recouvre le matelas) d'un matelas Bio ne comportent pas de métaux, ni solvants, ni aucun composant produit par l'industrie de ma pétrochimie.

Le processus de fabrication du matelas Bio a un impact le plus limité possible sur l'environnement. Un matelas biologique est composé de matériaux issus de l'agriculture biologique.

L'agriculture Bio est définie par une production qui favorise la bonne santé des sols, celles de tous les écosystèmes concernés et bien entendu, celle des personnes. L'agriculture Bio est l'association de la tradition, de l'innovation et de la science, pour le bénéfice de l'environnement. Le législateur considère qu'un produit bio doit être non transformé. Au sens strict on peut parler de coton bio, de lin bio, mais pas de matelas Bio. Si par abus on rend possible la définition d'un matelas biologique, ce dernier serait alors uniquement composé de matières issues de de l'agriculture biologique. Cependant, cela est encore très difficile à réaliser.

La production de matières naturelles biologiques reste limitée et sont encore trop rares. Par exemple, le latex naturel bénéficie de cette appellation à partir de 85 % de composante naturel biologiques. Quelques pour-cent de produits synthétiques ne peuvent pas amener à une certification Bio. Pas de compromis sur la qualité, nous n'utilisons que des produits de haute qualité pour composer votre matelas naturel.

Exemples de matières biologiques que nous utilisons :

- ✓ Le latex naturel Bio :
  Le latex naturel est utilisé pour les matelas Bio haut de gamme. Le latex est produit naturellement par un arbre qui pousse dans les régions chaudes et humides que l'on appelle l'hévéa. Les matelas en latex naturel ne nécessitent aucun traitement antiacariens et antibactériens car ils le sont naturellement. Le latex naturel assure souplesse, longévité, un maintien et un confort optimal. Le latex Bio est différent du latex synthétiques. La mention 100 % naturel, indique l'utilisation d'au moins 85 % de fibres naturelles. La législation tolère en effet, l'ajout de 15 % de matières synthétiques.

Illustration : **latex naturel**

- ✓ La laine Bio :
  En général, de la laine de moutons. Le confort de la laine est identique à celui procuré le latex naturel Bio. La laine est une matière qui permet la fabrication de matelas sans concentration d'électricité statique. Ce qui favorise un rythme cardiaque stable toute la nuit. On apprécie également ses propriétés isolantes et thermorégulatrices. En été, vous aurez une sensation de lit frais. En hiver, la chaleur sera omniprésente. Cette matière assure un excellent soutien lombaire. L'atout écologique principal réside dans les possibilités de réutilisation et de recyclage.

Illustration : **laine naturelle**

- ✓ La fibre de coco Bio :
  Les matelas en fibre de coco sont très aérés et offrent une très bonne circulation de l'air. Ces matelas ont des propriétés anti allergogènes.

Illustration : **fibre naturelle de coco**

© 2020 Nuit De Coton
40, Rue Antoine Condorcet - 38090 Vaulx-Milieu
04 74 07 33 51

- ✓ Le coton Bio :
  Le coton biologique, si possible équitable, est naturellement anti-transpirant et antibactérien. S'y ajoute sa vertu anallergique. Le coton dispose d'une fibre fine et souple, mais d'une grande solidité. Sa faculté à absorber parfaitement l'humidité séduit également. Le coton procure une sensation de moelleux et de fermeté. Pour qu'il soit sain et écologique le coton n'aura subit ni décoloration, ni traitements chimiques.

Illustration : **coton organique**

La composition de nos matelas est pour nous primordiale. Nous proposons des matelas dont les composants sont 100 % naturels et certifiés Bio. Nos matelas sont sans ajout de produits chimiques. Notre but est de proposer des matelas Bio, plus naturels. Des matelas bons pour votre santé et bons pour notre planète. Des matelas biologiques éthiques et les plus accessibles possibles.

A défaut de matelas 100 % biologiques, notre objectif est de faire tout ce qui est possible pour une démarche écoresponsable la plus pertinente. Le matelas Bio s'il est composé de matières naturelles comme la laine, le latex ou de la fibre de coco, est indispensable quand on fait le choix de vivre mieux et dans un cadre plus sain. Mais il faut savoir que son prix est plus élevé qu'un matelas ordinaire.

2 LES MATELAS NATURELS ÉCOLOGIQUES

Aujourd'hui, il est possible de choisir sa literie écologiquement en réalisant un achat écoresponsable.

Pour qu'elle soit écologique, une literie doit être fabriquée à base de matières naturelles n'ayant subi aucune ou peu de transformations. Les matériaux utilisés pour la fabrication de matelas écologiques sont issus de productions locales, pour diminuer l'impact environnemental lié aux transports.

Pour les matelas écologiques, les tissus utilisés doivent également respecter l'environnement. Il est donc recommandé d'éviter les matelas en mousse, qui sont principalement constitués de polyuréthane et de produits chimiques.

Il est indéniable que le matériau est la base du caractère écologique de votre matelas. Et certaines fibres sont meilleures que d'autres en termes d'écologie. Privilégiez toujours des matelas fabriqués à partir de fibres naturelles.

Que ce soit du crin, de la toile de jute, du coton Bio, du lin, de la pure laine vierge, des fibres naturelles de bambou ou des fibres naturelles de coco. Ces matériaux écologiques garantissent un couchage respectueux de votre santé et de celle de notre planète.

3 LES MATELAS NATURELS DE NUIT DE COTON

3.1 LE MATELAS NATUREL SERENADE

Le matelas Sérénade est un matelas naturel qui réunit 3 technologies. Son âme est composée de ressorts ensachés, de fibres naturelles de coco et de latex 100 % naturel Bio. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent au corps une suspension optimale ainsi qu'une totale indépendance de couchage. Ils sont également, en matière d'hygiène, la technologie la plus efficace grâce à l'aération sans égal qu'ils procurent au matelas. Les fibres de coco sont, quant à elles, très résilientes ce qui permet d'apporter de la fermeté au matelas et ainsi un bon soutien. Naturellement hypoallergéniques, antiacariens et ventilées, elles aident à réduire l'humidité et la condensation, renforçant l'hygiène déjà apportée par les ressorts. Le latex, lui, offre au matelas un confort exceptionnel grâce à son caractère ergonomique. Thermorégulant, c'est aussi une matière qui convient parfaitement aux personnes qui ont tendance à transpirer. Ces 3 merveilles sont enveloppées dans une housse elle aussi Bio, faite en surface de fibres naturelles de soja, de lin et de viscose de bambou et garnie de coton, de laine et de fibres.

Matelas naturel Sérénade

3.1.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale du matelas naturel Sérénade est celle des ressorts ensachés. Les ressorts ensachés travaillent indépendamment et assurent à chaque partie du corps, quelle que soit la pression subie, une suspension optimale. Un allègement de pression optimum de la pression du corps, permet la circulation d'un volume d'air important à l'intérieur du matelas. Cette suspension assure une totale indépendance de couchage. Elle épouse la morphologie et offre une très bonne ventilation. En matière d'hygiène, c'est la technologie la plus efficace grâce à son aération sans égale. Les ressorts ensachés sont préconisés pour les personnes qui ont un grand gabarit. Sa structure en acier, reste la plus résistante dans le temps. Les ressorts ensachés assurent le repos d'une bonne nuit et la température idéale d'un lit confortable. Cette technologie garantie des nuits confortables et réparatrices.

3.1.2 LES MATIÈRES

3.1.2.1 La fibre de coco Bio

La couche de fibres de coco apporte une très bonne résilience et un soutien équilibré. La fibre de coco assure un accueil dynamique. Elle augmente la fermeté d'un matelas et offre un confort supplémentaire aux personnes qui apprécient cela. Un matelas composé de fibres de coco est un matelas naturel qui offre de nombreux avantages hygiéniques. La fibre de coco non-traité chimiquement est naturellement hypoallergénique et anti acarien. Son pouvoir filtrant aide aussi à réduire l'humidité et la condensation, pour une literie qui dure plus longtemps ! La fibre de coco reste sèche et convient très bien aux personnes qui transpirent beaucoup. La fibre de coco présente également l'avantage d'être très bien ventilée, grâce à sa structure torsadée. Elle possède une longue durée de vie.

3.1.2.2 La laine naturelle

La laine de mouton est un régulateur de température exceptionnel, été comme hiver. Son traitement naturel à base de lavande, d'eucalyptus et de citron permet de lutter efficacement contre les acariens. La laine de mouton est connue pour son moelleux exceptionnel.

3.1.2.3 Le coton organique

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique.

3.1.2.4 Le latex naturel

Le premier avantage des matelas qui utilisent le latex est la thermorégulation. Le latex 100 % naturel, assure une très bonne aération. Un matelas composé de latex convient parfaitement bien aux personnes qui transpirent beaucoup. Au niveau de sa durée de vie, un matelas en latex est très performant. Jusqu'à 10 ans, si vous retournez votre matelas tête pied toutes les deux semaines.

3.1.2.5 Le lin organique

Le Lin ne se déforme pas et ne peluche pas. Le lin reste doux et agréable au toucher. Son pouvoir absorbant est très important. Il libère vite l'humidité. Le lin reste frais et sec au toucher. Le lin est un tissu thermorégulateur. Il donne une sensation de fraîcheur en été et conserve la chaleur en hiver. C'est un très bon isolant et un matériau qui respire. Le lin est anti-allergique.

3.1.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Excellente aération.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Excellente circulation de l’air.
- ✓ Hypoallergénique et anti bactérien.
- ✓ Thermorégulateur.
- ✓ Densité supérieure à la mousse.

3.2 LE MATELAS NATUREL SYMPHONIE

Le matelas naturel Symphonie est un matelas constitué à 100 % de mousses Biologiques. Il contient de la mousse viscoélastique à mémoire de forme avec zonage de confort, de la mousse Haute Résilience au confort medium et de la mousse Haute Résilience au confort ferme. Toutes sont à base de soja non O.G.M. L'association de ces 3 mousses confère au matelas à la fois un confort extrême et un soutien exceptionnel. En effet, la mousse viscoélastique à mémoire de forme épouse votre morphologie, permettant réduction des maux de dos et amélioration de la circulation sanguine, tandis que les mousses Haute Résilience apportent de la fermeté au couchage pour un bon maintien du corps. Le soja est une matière naturellement antiacariens, particulièrement adaptée aux personnes sujettes à des allergies. Il est également très absorbant et composé de milliers de cellules ouvertes ce qui lui permet d'évacuer l'humidité liée à la transpiration et d'aérer le matelas pour une hygiène optimale de votre literie. La housse a, quant à elle, un coutil supérieur en viscose naturelle et viscose de bambou, une matière absorbante qui élimine les acariens et bactéries pathogènes. Son garnissage est en laine, coton et fibres pour un apporter moelleux et douceur au dormeur.

Matelas naturel Symphonie

3.2.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Symphonie est la mousse. La mousse Haute Résilience d'origine naturelle, est conçue à partir de soja non OGM. Elle assure un couchage ferme et tonique. Elle présente une durée de vie plus longue et elle permet une excellente indépendance de couchage. Ce type de mousse est idéal pour les personnes qui sont sujettes à des allergies de par ses propriétés anti acariens. Elle dispose d'une capacité d'absorption de l'énergie exceptionnelle et favorise une distribution optimale de la pression du poids sur le matelas pour assurer un meilleur confort d'allonge et une durabilité du matelas. Sa structure composée de milliers de cellules ouvertes favorise la ventilation du matelas et l'évacuation de l'humidité. La mousse biologique Haute Résilience Bio Green est idéale pour les personnes qui souffrent du dos. C'est une mousse viscoélastique à mémoire de forme qui est fabriquée avec de l'huile végétale naturelle biologique de soja.

3.2.2 LES MATIÈRES

3.2.2.1 La fibre naturelle de bambou

Un matelas composé de fibres naturelles de bambou est plus sain. Cette matière favorise l'élimination de l'humidité et des bactéries. Il est encore plus absorbant que le coton. Il permet également l'élimination des acariens et des bactéries pathogènes. Il évacue plus facilement la chaleur pour permettre à la literie ou aux vêtements de rester frais et secs. Le bambou absorbe l'humidité de l'air.

3.2.2.2 Le coton

Extrêmement doux et confortable, le coton a un toucher très agréable et garantit un très bon confort de couchage. Il se caractérise par sa durabilité et sa respirabilité. Le coton végétal garantit hygiène et confort aux matelas. C'est une matière qui ne se charge pas en électricité statique et qui permet d'améliorer la qualité du sommeil. Le coton est naturellement hypoallergénique. Le coton a un toucher agréable et garantit un très bon confort de couchage.

3.2.2.3 Le soja

Le soja procure une texture douce et confortable qui confère souplesse et résistance au matelas. C'est une matière respirante et naturellement antiacariens qui permet de favoriser une bonne aération au matelas. Le soja favorise également une bonne thermorégulation pour maintenir une température corporelle idéale en toute saison. L'huile végétale de soja biologique favorise la décontraction musculaire et soulage les points de pression qui sont responsables des maux de dos, des courbatures et des rhumatismes.

3.2.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Anti acariens.
- ✓ Anti bactérien.
- ✓ Évacuation optimale de l'humidité.
- ✓ Excellente aération.
- ✓ Excellente circulation de l'air.
- ✓ Hypoallergénique.
- ✓ Parfaite indépendance de couchage.
- ✓ Thermorégulateur.

3.3 LE MATELAS NATUREL PRELUDE

Le matelas naturel Prélude est un matelas en fibres Bio végétales. Son âme est composée de 18 cm de latex 100 % naturel et d'1 cm de fibres de coco. Ces deux matières en font un matelas à la fois confortable et hygiénique. En effet, le latex, en plus d'être thermorégulant, offre une ergonomie optimale ainsi qu'un soutien parfait du corps, renforcé par les fibres de coco très résilientes. Ces dernières, naturellement hypoallergéniques et antiacariens, sont également un excellent absorbeur d'odeur et très respirantes, offrant au matelas une bonne aération naturelle. Le tout est enveloppé dans une douce housse constituée de laine, thermo-isolante et absorbante, ainsi que de coton, hypoallergénique et naturellement antibactérien.

Matelas naturel Prélude

3.3.1 LA TECHNOLOGIE

La technologie principale utilisée dans le matelas naturel Prélude est le latex 100 % naturel. Le latex lui confère une excellente ergonomie. Il est hypoallergénique et antiacariens et assure une excellente indépendance de couchage. Le latex est naturellement très respirant. Il est durable et respectueux de l'environnement. Il procure une ventilation parfaite. Il est d'une excellente élasticité et soutien parfaitement le corps. Il est résistant aux moisissures et aux bactéries.

3.3.2 LES MATIÈRES

3.3.2.1 La fibre de coco Bio

L'âme de ce matelas, en parti composée de fibres de coco Bio, lui confère de nombreux avantages. C'est un isolant thermique. La fibre de coco est un excellent absorbeur d'odeur. Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation. La fibre de coco est très résiliente et elle permet d'offrir un accueil très ferme.

3.3.2.2 La laine naturelle

Un matelas composé de laine est thermorégulateur. La laine renferme une grande quantité d'air, c'est un excellent isolant thermique. Lorsque l'on dort sur un matelas composé de laine, notre transpiration est évacuée et notre chaleur corporelle est captée. Il en résulte une régulation de la température et de l'humidité qui offre un excellent confort de couchage. Dormir sur un matelas en laine est apaisant. Un matelas en laine est moins chargé en électricité statique, ce qui sollicite moins le cœur. Les matelas en laine sont les plus écologiques. Ils demandent peu d'énergie pour leur réalisation. La laine est résistante au feu (elle s'enflamme à plus de 500°C). Elle est flexible et légère. Elle est infroissable, facile d'entretien et antistatique. C'est une ressource renouvelable, disponible localement et biodégradable.

3.3.2.3 Le coton organique

Le coton Biologique garantit hygiène et confort. Hypoallergénique, le coton est naturellement antibactérien. C'est une matière souple et douce, agréable pour la peau et confortable, pour un couchage en toute légèreté. Le coton se mélange très bien à d'autres matières naturelles. L'aspect doux et agréable du coton apporte une sensation de bien-être optimale tout au long de votre nuit et quelle que soit la saison.

3.3.3 LES POINTS FORTS

- ✓ Absorbeur d'odeur.
- ✓ Bonne isolation thermique.
- ✓ Durable.
- ✓ Excellente élasticité et soutien parfait du corps.
- ✓ Excellente ergonomie.
- ✓ Excellente indépendance de couchage.
- ✓ Hypoallergénique et antiacariens.
- ✓ Respectueux de l'environnement.
- ✓ Sa respirabilité permet une bonne évacuation de l'humidité et de la condensation.
- ✓ Très bonne résilience.
- ✓ Ventilation Parfaite.

LES AUTRES THEMES QUI PEUVENT VOUS INTERESSER

PAGE DU SITE :

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON MATELAS NATUREL ?

DOCUMENT PDF :

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON MATELAS NATUREL ?

LES AUTRES MATIÈRES QUI PEUVENT ENTRER DANS LA COMPOSITION D'UN MATELAS NATUREL

PAGES DU SITE :

- ✓ Matelas naturel en fibre naturelle
- ✓ Matelas naturel en latex naturel
- ✓ Matelas naturel en tissu naturel

DOCUMENTS PDF :

- ✓ Matelas naturel en fibre naturelle
- ✓ Matelas naturel en latex naturel
- ✓ Matelas naturel en tissu naturel

© 2020 Nuit De Coton
40, Rue Antoine Condorcet - 38090 Vaulx-Milieu
04 74 07 33 51